

بهترین جملات برای افزایش اعتماد به نفس کودکان

افزایش اعتماد به نفس در کودکان را با گفتن چندین جمله ی عالی پیش بگیرید تا پیش از آنکه ضعف اعتماد به نفس کودکان او را بیازارد شما به او کمک کرده باشید.

کودکی که اعتماد به نفس بالایی دارد به هر مسیری که در آن قدم می گذارد روح پیروزی و موفقیت می بخشد. مهم نیست که چقدر کاری که او در حال انجام آن است مشکل باشد خود باوری و اعتماد به نفسی که والدین از کودکی در او پرورانده اند از او فردی سخت کوش و مسمم خواهد ساخت.



برای افزایش اعتماد به نفس کودکان این نکات و جملات را بخوانید و انجام دهید:

- حضور او در جمع خانواده را مهم بدانید. مثلاً بگویید «وقتی خدا تو رو به ما داد، می دانست ما چه چیزی در زندگی احتیاج داریم».
- ببخشید عزیزم. می توانی من را به خاطر کاری که کردم ببخشی؟
- من تو را می بخشم. و دیگر این موضوع را مطرح نمی کنم. باشه؟
- امشب می خواهم فقط وقتم را با تو بگذرانم. چه کاری دوست داری که انجام بدهیم؟

- بله، امشب غذایی رو میپزم که دوستش داری.
 - من به تو اعتماد دارم.
 - از تو ممنون هستم.
 - بکار بردن صفات مثبت. نمی توانم باور کنم که تو چقدر ... هستی.
 - به تو افتخار می کنم.
 - برایت روی میز پول گذاشتم.
 - حرفت را باور می کنم.
 - به تو افتخار می کنم. حتی با اینکه تو خیلی خوب نبودی، همچنان به تو افتخار می کنم.
 - می دانم که اخیرا خیلی رو در رو حرف نزده ایم. اما میخوام بدانم که تو را قبول دارم. حتی اگر با تو موافق نباشم. و سعی می کنم برای بهتر شدن رابطه بین ما تلاش کنم تا هر دو بتوانیم دیگری را خوب درک کنیم.
 - برایت فلان چیز را گرفته ام.
-
- حتما از توانایی های او در یک موضوع خاص تعریف کنید. اخیرا دیده ام که در فلان چیز خیلی پیشرفت داشته ای. درست مثل فلان کاری که انجام می دادی.
 - تو را در فلان چیز تحسین می کنم. خیلی چیزها از تو در این زمینه می توانم یاد بگیرم.
 - انتخاب بسیار هوشمندانه ای بود.
 - عزیزم تو واقعا داری مرد / خانم می شوی. نمی توانم بگویم چه قدر هیجان انگیز است!
 - خیلی خوب می دانم که چقدر در فلان قضیه اذیت شدی. من واقعا متاسفم. نمی دانم چه قدر تحمل این موضوع برایت دشوار است ولی می دانم که لحظات سختی داشته ای.
 - تو همیشه فرزند من هستی و من همیشه تو را می بخشم و دوست دارم.
 - الان برو تا فردا صبح بخواب و استراحت کن و اصلا فکر چیزی نباش.
 - فکر نمی کردم بتوانی فلان کار را انجام بدهی. واقعا من را تحت تاثیر قرار دادی.
 - نظرت در مورد فلان چیز چه است؟
 - چون میدونستم کار داری و یادت نیست من وقت دندانپزشکی تو را کنسل کردم.
 - بکار بردن صفات خوب در مورد پدر او. من پدرت را خیلی دوست دارم. او واقعا فوق العاده است.
 - دوست دارم وقتی با تو بگذرانم.
 - خیلی خوشحالم که الان خانه هستی.
 - دوست دارم فلان کار را با تو انجام بدهم.
 - تو یکی از بهترین هدایایی هستی که خدا به من داده. واقعا خوشحالم خدا تو را به من داده
 - وقتی با تو هستم احساس غرور خاصی می کنم.

- خیلی خوب از عهده فلان کار برآمدی.
- غذای مورد علاقه ات را درست کرده ام.
- من تو را همان طور که هستی دوست داری. می دانم شاید خودت خیلی از خودت راضی نباشی ولی خداوند دقیقا می دانسته که تو را چگونه بیافریند. و من هم تو را همان طور که او آفریده دوست دارم و دلم نمی خواهم تو جور دیگری بودی.
- مطمئن هستم که خدا از هر دوی ما مراقبت می کند. او همیشه این کار را کرده است. بیا باهم از او بخواهیم و دعا کنیم.
- با لطف و کمک خدا، من و پدرت هرگز و هرگز از هم جدا نخواهیم شد.
- فلان لباس چه قدر به تو می آید.
- اگر من جای تو بودم، همین حس را داشتم.
- می توانی صدای موزیکی که گوش می دهی را کمی بلند کنی؟
- خیلی در فلان کار مرتب و منضبط هستی.
- فلان کاری که کردی واقعا شجاعانه بود.
- حس می کنی که تو را درکت می کنم؟
- اگر چیزی را بخواهی در من به عنوان مادرت تغییر بدهی، چه چیزی خواهد بود؟
- واقعا در فلان زمینه استعداد خوبی داری.
- بیا باهم بریم به مادربزرگ و پدربزرگ سر بزنیم.
- تماشای بزرگ شدن تو واقعا جالب است.
- فقط می خواستم بدانی که من برایت دعا می کنم.
- دلم برایت تنگ شده ولی خوشحالم که دارد به تو خوش می گذرد.
- واقعا وقتی خودت هستی من را خوشحال تر می کنی.
- خیلی دوستت دارم .